

กำหนดการ
โครงการอบรมแกนนำนักเรียนเพื่อนที่ปรึกษา YC : Youth Counselor
ณ หอประชุมโรงเรียนตะกั่วป่า “เสนาบุญกุล”
ระหว่างวันที่ 2-3 สิงหาคม 2561

วันที่ 2 สิงหาคม 2561

เวลา 08.30 น. - 09.30 น.	ลงทะเบียน กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ YC พิธีเปิด
เวลา 09.30 น. - 09.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 09.45 น. - 10.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ YC / แบ่งกลุ่ม
เวลา 10.00 น. - 12.00 น.	การให้ความรู้ เรื่อง วัยรุ่นกับเพื่อนโดยนายสุทธิพงษ์ งามสง่า - อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน - วัยรุ่นกับการแก้ปัญหา - ภัยของวัยรุ่น
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 16.30 น.	กิจกรรมทักษะชีวิต โดยนางสาวทศิภักดิ์ เกื้อรุ่ง และคณะ - การตระหนักรู้ตนเอง - การสื่อสาร - ทักษะการฟัง พักรับประทานอาหารว่าง 15 นาที กิจกรรมทักษะชีวิต โดยนางสาวทศิภักดิ์ เกื้อรุ่ง และคณะ - ทักษะการจัดการกับอารมณ์และความเครียด - ทักษะการตัดสินใจ - ทักษะการปฏิเสธ

วันที่ 3 สิงหาคม 2561

เวลา 08.30 น. - 09.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ YC
เวลา 09.00 น. - 09.45 น.	การให้ความรู้ เรื่อง กระบวนการให้คำปรึกษา โดย ผู้อำนวยการโรงเรียนตะกั่วป่า “เสนาบุญกุล” และนางนิตยา อิงสันเทียะ
เวลา 09.45 น. - 10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.00 น. - 12.00 น.	การให้ความรู้ เรื่อง กระบวนการให้คำปรึกษา (ต่อ) โดย ผู้อำนวยการโรงเรียนตะกั่วป่า “เสนาบุญกุล” และนางนิตยา อิงสันเทียะ
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. - 14.30 น.	ฝึกทักษะการให้คำปรึกษา โดย ผู้อำนวยการโรงเรียนตะกั่วป่า “เสนาบุญกุล”และนางนิตยา อิงสันเทียะ
เวลา 14.30 น. - 15.30 น.	การประสานงานเครือข่ายโดย นางดารารัตน์ สุเทศ หัวหน้าบ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดพังงา
เวลา 15.30 น. - 15.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 15.45 น. - 16.30 น.	กิจกรรมสัญญาใจ YC โดย นายสุทธิพงษ์ งามสง่า และทีมงาน พิธีปิดโครงการ